

# Digitales InA-Lernen

„Digitales InA-Lernen“ unterstützt  
Sie Ihre Ziele zu erreichen

Beim Maßnahmenstart erhalten Sie per  
E-Mail den Anmeldenamen sowie ein  
allgemeines Kennwort. Sobald Sie Ihre  
Zugangsdaten in unser „Digitales InA-  
Lernen“ eingetragen haben, werden Sie  
aufgefordert sich ein neues Passwort  
zu vergeben.

Dies können Sie gerne hier auf dem Flyer  
eintragen, sodass Sie Ihre persönlichen  
Anmeldedaten immer griffbereit haben.

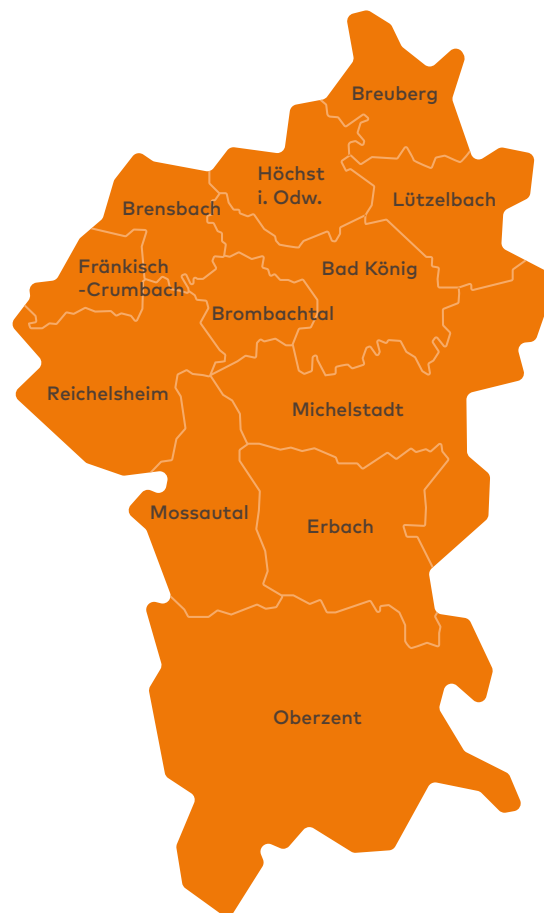
Anmeldename

Kennwort

Wir wünschen Ihnen viel  
Spaß und Erfolg auf unserer  
Lernplattform

[www.ina-lernen.de](http://www.ina-lernen.de)

**JEDER MENSCH HAT POTENZIAL,  
JEDE BRANCHE HAT BEDARF.**



InA gGmbH  
Gemeinnützige Gesellschaft für Integration in Arbeit  
Michelstädter Straße 12 · 64711 Erbach  
Telefon: 06026 70-0  
E-Mail: [ina-bewerbercenter@ina-odw.de](mailto:ina-bewerbercenter@ina-odw.de)

[www.ina-odw.de](http://www.ina-odw.de)

## GET BACK



„Zurück ins Leben, entdecke  
die Neuheiten in Deiner  
Umgebung.“

# Was ich über die InA wissen sollte

**Mit gezielter Unterstützung zurück in den Beruf!**

Die InA gGmbH und die Vermittlungscoaches des Kommunalen Job-Centers (KJC) des Odenwaldkreises arbeiten Hand in Hand, um ihre Kunden\*innen bei der Suche nach freien Arbeits- und Ausbildungsplätze zu unterstützen.

Dabei steht den Arbeitssuchenden immer ein direkter Ansprechpartner zur Verfügung. Auch Praktika und Arbeitserprobungen bei regionalen Arbeitgebern können mit Hilfe der InA gGmbH realisiert werden.

Wir helfen Ihnen Ihr Profil zu stärken und sind auch nach einer Vermittlung für Sie da.



# Was ist „Get Back“?

**Der erste Schritt zurück ins Berufsleben**

In Gruppen mit 10 bis 15 Teilnehmern werden hier arbeitsmarktferne erwerbsfähige Leistungsberechtigte im Alter zwischen 30 und 64 Jahren auf die Aufnahme einer Beschäftigung vorbereitet.

Erfahrene Maßnahmencoaches\*innen unterstützen Sie dabei.

**Stabilisierung und soziale Integration**

Im Mittelpunkt der Maßnahme stehen die Stabilisierung und soziale Integration der Teilnehmer\*innen. In Workshops, Projekten sowie Gruppen- und Einzelcoachings sollen Schlüsselkompetenzen entwickelt und gefördert werden, die die Teilnehmer\*innen befähigen, mittelfristig eine Arbeit aufzunehmen.

Auch die Herstellung eines grundlegenden Grades an Beschäftigungsfähigkeit, um für weitere Qualifizierungsangebote und/oder für die Aufnahme einer geringfügigen Beschäftigung qualifiziert zu werden, ist Ziel von „Get Back“.



# Hier noch ein paar Alltagstipps für mich

- Ich strukturiere meinen Tag und beginne ihn mit einer Routine, zum Beispiel stets gut gelaunt mit einer Tasse Kaffee.
- Ich erledige wichtige Dinge sofort und - wann immer möglich - noch am selben Tag.
- Ich nehme mir nicht zu viel vor, sondern gehe Schritt für Schritt meinem Ziel entgegen.
- Ich vertraue mir und weiß, dass ich mein Ziel erreiche.